

**SIE WERDEN VERFOLGT
SIE KOMMEN NICHT MEHR ZUR RUHE
SIE KÖNNEN NICHT MEHR KLAR DENKEN
ANRUF UND NACHRICHTEN
BELÄSTIGEN SIE
TAG UND NACHT
SIE FÜHLEN SICH NICHT MEHR SICHER
WISSEN NICHT WEITER
SIE BENÖTIGEN HILFE
DANN SIND SIE BEI UNS RICHTIG
WIR NEHMEN IHRE ANZEIGE AUF
UND HELFEN IHNEN WEITER
JEDERZEIT
KOMPETENT. KOSTENLOS. NEUTRAL.**

Opferschutz

Stalking

Informationen für Betroffene

Wir wollen,
dass Sie
sicher leben.



Ihre Polizei

Kompetent. Kostenlos. Neutral.

Sie werden verfolgt oder gegen Ihren Willen ständig bedrängt?

Holen Sie sich Rat und Hilfe:

- » Nehmen Sie die Situation ernst!
Häufig haben die Betroffenen von Stalking¹ ein un gutes Gefühl, sind sich jedoch nicht sicher, ob es sich wirklich um Stalking handelt.
- » Machen Sie dem Stalker oder der Stalkerin sofort und unmissverständlich klar, dass Sie jetzt und in Zukunft keinerlei Kontakt wünschen, am besten in Gegenwart von Zeugen. Lassen Sie sich nicht auf Diskussionen oder ein „letztes klärendes Gespräch“ ein.
- » Erstellen Sie Anzeige bei der Polizei! Sie können sich dabei in der Regel von einer verwandten oder bekannten Person und/oder von einem Rechtsbeistand begleiten lassen.
- » **Bei akuter Bedrohung wählen Sie 110!**
- » Schildern Sie Ihre Erlebnisse und lassen Sie sich von der Polizei beraten. Ein konsequentes polizeiliches Einschreiten kann dazu führen, dass der Täter oder die Täterin vom Nachstellen ablässt.



- » Auch wenn es schwer fällt: Dokumentieren Sie alle Anrufe, Nachrichten oder Briefe. Führen Sie Tagebuch, notieren Sie jeden (versuchten) Kontakt und die für Sie daraus entstandenen Auswirkungen.
- » Nehmen Sie keine Warensendungen an, die Sie nicht bestellt haben.

¹ Ein Stalker/eine Stalkerin ist, wer einem Menschen unbefugt nachstellt und dadurch dessen Lebensgestaltung schwerwiegend beeinträchtigt.

- » Informieren Sie Ihr Umfeld!
Haben Sie keine Angst, Ihrer Familie, Ihren Freunden, Kollegen oder Nachbarn die Situation zu schildern. Sie werden dann besonders aufmerksam sein und können Sie warnen. Denken Sie daran: Öffentlichkeit kann schützen!
- » Schützen Sie sich!
Mit technischen Maßnahmen, wie z. B. Anrufbeantwortern, können Sie sich zumindest teilweise abgrenzen und Beweise sammeln. Lassen Sie sich eine Geheimnummer geben und ändern Sie ihre E-Mail Adresse.

- » Holen Sie sich Hilfe!
Stalking versetzt viele Betroffene in eine Ausnahmesituation. Unter Umständen sind Sie psychisch belastet. Die Polizei vermittelt Ihnen Kontakte zu Hilfeeinrichtungen und Beratungsstellen.

Weitere Informationen finden Sie unter:

[www.polizei-beratung.de/
opferinformationen.html](http://www.polizei-beratung.de/opferinformationen.html)





Informationen zum Thema Stalking und Opferschutz sowie vorbeugende Maßnahmen erhalten Sie kostenlos bei den (Kriminal-)Polizeilichen Beratungsstellen und im Internet unter: www.polizei-beratung.de/opferinformationen.html

Mit freundlicher Empfehlung

HERAUSGEBER:
PROGRAMM POLIZEILICHE
KRIMINALPRÄVENTION
DER LÄNDER UND DES BUNDES

Zentrale Geschäftsstelle
Taubenheimstraße 85, 70372 Stuttgart

Wir wollen,
dass Sie
sicher leben.



Ihre Polizei

www.polizei-beratung.de